

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Шарангская средняя школа**

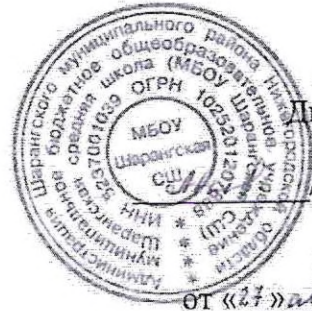
«Рассмотрено»

на заседании педсовета МБОУ

Шарангской средней школы

Протокол №1

от « 26 » августа 2020 г.



«Утверждаю»

Директор школы

/М.В.Михеева /

ФИО

Приказ № 77

от «27» августа 2020 г.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Шарангской средней школы (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 года №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции», Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Форма обучения – очная.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. 1 сентября в школе проводится торжественная линейка и классные часы, учебных занятий в этот день не проходит.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного

года устанавливаются календарным учебным графиком, включенном в учебные планы основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах; по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут в сентябре и мае, 45 минут на период с октября по апрель. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
– 35 мин в сентябре – декабре;
– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в начальной школе организованы в две смены, в основной и средней – в одну смену. Начало уроков в первую смену - 8 ч 00 мин, во вторую – 13 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Обеденные перемены составляют 20 минут, необеденные - 10.

3.5. Расписание звонков:

Расписание звонков для 1 классов

	1 четверть	2 четверть	3-4 четверти
1 урок	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.40
2 урок	8.55-9.30	8.55-9.30	9.00-9.40
Динамическая пауза:	9.30-10.25	9.30-10.10	9.40-10.20
3 урок	10.25-11.00	10.10-10.45	10.40-11.20
4 урок		10.55-11.30	11.40-12.20
5 урок		11.40-12.15 (один раз в неделю)	12.40-13.20 (один раз в неделю)

Расписание звонков для 2-4 классов (сентябрь, май)

Урок	Время	Продолжительность перемены
1 смена		
1 урок	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁰	20 мин
2 урок	9 ⁰⁰ - 9 ⁴⁰	20 мин
3 урок	10 ⁰⁰ - 10 ⁴⁰	20 мин
4 урок	11 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	20 мин
5 урок	12 ⁰⁰ - 12 ⁴⁰	20 мин
2 смена		
1 урок	13 ⁰⁰ - 13 ⁴⁰	20 мин
2 урок	14 ⁰⁰ - 14 ⁴⁰	20 мин
3 урок	15 ⁰⁰ - 15 ⁴⁰	10 мин
4 урок	15 ⁵⁰ - 16 ³⁰	10 мин
5 урок	16 ⁴⁰ - 17 ²⁰	

Расписание звонков для 2-4 классов (октябрь - апрель)

Урок	Время	Продолжительность перемены
1 смена		
1 урок	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁵	20 мин
2 урок	9 ⁰⁵ - 9 ⁵⁰	20 мин
3 урок	10 ¹⁰ - 10 ⁵⁵	20 мин

4 урок	11 ¹⁵ – 12 ⁰⁰	20 мин
5 урок	12 ²⁰ – 13 ⁰⁵	20 мин
2 смена		
1 урок	12 ²⁰ – 13 ⁰⁵	20 мин
2 урок	13 ²⁵ – 14 ¹⁰	20 мин
3 урок	14 ³⁰ – 15 ¹⁵	10 мин
4 урок	15 ²⁵ – 16 ¹⁰	10 мин
5 урок	16 ²⁰ – 17 ⁰⁵	

Расписание звонков для основной и средней школы:
(сентябрь, май)

Урок	Время	Продолжительность перемены
1 урок	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁰	20 мин
2 урок	9 ⁰⁰ - 9 ⁴⁰	20 мин
3 урок	10 ⁰⁰ - 10 ⁴⁰	20 мин
4 урок	11 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	20 мин
5 урок	12 ⁰⁰ - 12 ⁴⁰	20 мин
6 урок	13 ⁰⁰ - 13 ⁴⁰	20 мин
7 урок	14 ⁰⁰ - 14 ⁴⁰	

(октябрь - апрель)

Урок	Время	Продолжительность перемены
1 урок	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁵	20 мин
2 урок	9 ⁰⁵ - 9 ⁵⁰	20 мин
3 урок	10 ¹⁰ - 10 ⁵⁵	20 мин
4 урок	11 ¹⁵ - 12 ⁰⁰	20 мин
5 урок	12 ²⁰ - 13 ⁰⁵	20 мин
6 урок	12 ²⁰ - 13 ⁰⁵	20 мин
7 урок	13 ²⁵ - 14 ¹⁰	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная		5-дневная учебная	
	неделя не более		неделя не более	
1			21	
2 - 4			23	
5	32			
6	33			

7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, а также в старшей школе в соответствии с ИУП осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.5. Учащиеся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

4.6. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.7. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

5. Режим питания обучающихся

5.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

5.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

5.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения.

5.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.